



DAS ABENTEUER **FERIEN** HEFT



**NATUR
PARK
FRANKEN
HÖHE**

FRANKENHÖHEPUNKTE

Liebe Kinder,

ich lade euch ein, im Naturpark Frankenhöhe Abenteuer zu erleben. Ob zu zweit oder in größerer Gruppe, mit Familienangehörigen, Freunden, Bekannten oder Gleichgesinnten – im Naturpark Frankenhöhe gibt es viel zu entdecken.

Ich wünsche euch eine wunderbare Ferienzeit und Aufenthalt im Naturpark Frankenhöhe.

Liebe Eltern, liebe Erwachsene, sehr geehrte Damen und Herren,

die Sommerferien sind für viele Familien eine besondere Herausforderung. Daher haben wir ein Sommerferienheft mit Tipps, Anregungen und Ideen erstellt, dass Ihnen Inspiration geben und ein Ratgeber zugleich sein soll. Mit dem Heft, das Sie in Händen halten, können Sie direkt loslegen und die Angebote im Naturpark nutzen.

Ich wünsche Ihnen einen entspannten Aufenthalt im Naturpark Frankenhöhe.

Eure und Ihre Renate Hans
1. Vorsitzende des Naturpark Frankenhöhe

Damit Sie den Aufenthalt im Naturpark Frankenhöhe unbeschwert genießen können, haben wir noch ein paar Tipps für Sie. Das Heft enthält viele Ideen, Anregungen, Tipps und Ausflugsziele. Wir haben alles genau recherchiert. Alle Tipps wurden von uns selbst ausprobiert, auch mit Kindern. Natürlich

können wir nicht ganz ausschließen, dass sich etwas ändert oder doch ein Fehler eingeschlichen hat. Damit Ihr Aufenthalt im Naturpark unbeschwert ist, haben wir folgende Ratschläge

- Prüfen Sie die Wettervorhersage. Beachten Sie dabei vor allem, was Sie sich und Ihren Kindern zutrauen.
- Denken Sie an wetterangepasste Kleidung, egal ob Sonnen- oder Regenschutz.
- Nehmen Sie ausreichend Wasser und mindestens einen Notfall-Snack mit. Nicht auf allen Touren gibt es die Möglichkeit, etwas zu Essen zu kaufen.
- Prüfen Sie vor der Abfahrt die Öffnungszeiten der Lokale, Biergärten, Pizzerien und Restaurants. Reservieren Sie sich ggf. einen Platz vorab.
- Checken Sie vor der Abfahrt sicherheitshalber die Fahrzeiten der Bahn und der Busse, wenn Sie diese nutzen wollen.

*Hier finden
Sie sich zurecht:*

	Seitenzahl
Begrüßung / Index / Erklärung	2-3
Unser Team / Übersichtskarte	4-5
Wir sehen uns / App Naturpark	6-7
Was kommt in den Wanderrucksack?	8
Wanderung im Märchenwald	10-11
Was für Wasserratten	14-15
Wanderung für heiße Sommertage	16-17
Keinen Bock auf Wandern?	19
Strecke machen von Ansbach aus	23
Was mache ich im Zug?	24
Unterwegs mit einem Hundefreund	26-27
Dreimal Spaß an der Leine	28-29
Kleine, aber feine Runde	34-35
Ausflug für Schlossgeister	36-37
Das Gute liegt so nah	38-39
Hexenausbildung	40-43
Wie haben alle Spaß am Draußensein?	44-45
Auf einen Blick	46-49
Spielzeit (auf folgenden Seiten)	3, 9, 12, 13, 15, 18, 20, 21, 24, 25, 30-33, 47

Um was geht es in diesem Heft?

Los geht's! Du hast jetzt Sommerferien, das ist die beste Zeit für Abenteuer. In diesem Heft findest du kurze Anleitungen für deine Erlebnisse in den Sommerferien. Schnapp dir das Heft, vielleicht ein paar Freunde und nur so viele Erwachsene wie du mitnehmen willst und erkunde den Naturpark Frankenhöhe. Es kann nichts schiefgehen – ein Abenteuer wird es auf jeden Fall!

Dein Naturpark-Team wünscht dir viel Spaß

**HINTERLASSE UNS
EIN ZEICHEN**

Bevor es losgeht, kannst du zu Hause Spuren für uns vorbereiten. Du brauchst dazu:

- Einige Steine, am besten mit einer glatten Seite
- Fingerfarbe oder Wasserfarbe
- Leinöl, notfalls auch Klarlack

Wasche deine Steine einmal mit Leitungswasser ab. Lass die Steine trocknen, dann bemalte sie mit Fingerfarben oder Wasserfarben. Die Farbe muss nun auch ganz und gar trocknen. Dann kannst du einen Pinsel in Leinöl tauchen und damit vorsichtig über die Farbe streichen. Wenn das Öl getrocknet ist, wird der Stein ein paar Regenschauer aushalten. Wenn du kein Leinöl hast, kannst du im Notfall auch Klarlack nehmen, oder klaren Nagellack. Nimm deinen Stein mit auf dein Abenteuer. An einem Ort, den du gut findest, lass deinen Stein für uns liegen. Wenn du möchtest, kannst du auch noch ein Foto für Instagram machen. Du kannst uns mit #naturparkfrankenhoehe markieren.

Die Naturpark-Ranger werden nach bunten Steinen Ausschau halten, wenn sie draußen unterwegs sind. Wir freuen uns sehr auf deinen Stein!



SPIELZEIT

Unser Team

Der Naturpark Frankenhöhe ist ziemlich groß – er erstreckt sich auf einer Fläche, die ungefähr so groß ist wie 154.000 Fußballfelder. Das ist fast sechsmal so groß wie die Fläche, die zur Stadt Nürnberg gehört. Ein Verein, der Naturpark Frankenhöhe e.V., kümmert sich um diese Fläche. Wir schützen die Landschaft des Naturparks. Dabei versuchen wir, dass weder Mensch noch Natur zu kurz kommen.

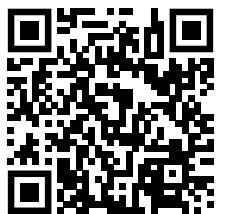
In unserem Verein gibt es ein Team aus Menschen, die ihre Arbeit lieben. Das sind die Naturpark-Ranger Joshua, Wolfgang, Benjamin und Fredegart und die Geschäftsführerinnen Johanna und Eva. Der Verein hat außerdem zwei Vorsitzende, Renate und Matthias. Nicht zu vergessen sind die drei Naturpark-Hunde, Yuki, Waffel und Raffi.



Büro der
Naturpark-Ranger

Wir sehen uns

Von April bis November kann man die **Naturpark-Ranger** selbst erleben: Auf unserer Website findest du einen Kalender, wo die Naturpark-Ranger als nächstes zu finden sind. Vielleicht treffen wir uns ja bald, das wäre schön.



www.naturpark-frankenhoehe.de



Wenn du an diesen Tagen keine Zeit hast, kannst du dir auch die **App Naturpark Frankenhöhe** herunterladen. In der App kannst du Audiotouren herunterladen. In diesen erzählt dir ein Naturpark-Ranger, was es zu sehen gibt. Wenn du noch mehr machen möchtest, kannst du mit der App auch Junior-Ranger auf Entdeckertour werden. Dafür musst du mindestens zwei Entdecker-touren machen und die Quizfragen lösen. Du bekommst von den Naturpark-Rangern persönlich ein echtes Abzeichen verliehen.



DU KANNST DIE TOUREN SCHON ZU HAUSE HERUNTERLADEN, DU BRAUCHST DRAUSSEN KEINE MOBILEN DATEN.

Naturpark-Ranger hören



Junior-Ranger auf Entdeckertour werden



Was kommt in den Wanderrucksack?

Wenn du dich auf ein Abenteuer begibst, solltest du unbedingt einen Rucksack mitnehmen. Packe den Rucksack sorgfältig zu Hause, damit du es unterwegs schön hast. Die Vorbereitung ist wirklich wichtig.

Das sollte hinein:

- Regenschutz (Regenmantel oder Regenschirm)
- Sonnencreme (die Natur freut sich über „riff-freundliche“ Sonnencreme)
- Mücken- und Zeckenschutz
- Blasenpflaster oder trockene Pflaster und Zinksalbe
- Bruchfeste Trinkflasche (aus Plastik oder Metall)
- Ausreichend Brotzeit oder anderes Essen für dich

- Ein kleines Handtuch für Abenteuer am Wasser oder Regengüsse
- Das Abenteuer-Heft des Naturparks
- Etwas Geld, falls du unterwegs doch etwas kaufen willst
- Ein Müllbeutel und, falls du einen Hundefreund dabei hast, Hundekotbeutel



Ich packe meinen Wanderrucksack und nehme mit ...

Das Spiel funktioniert nach gleichen Regeln wie das bekannte „Ich packe meinen Koffer“. Abwechselnd erzählt ihr, was ihr in den Koffer packt. Dabei müssen jedes Mal auch die Dinge in der richtigen Reihenfolge wiederholt werden, die vorher genannt wurden. Wer dabei einen Fehler macht, hat verloren.



Ich packe meinen
Wanderrucksack und
nehme mit ...
... eine Wasserflasche



Ich packe meinen
Wanderrucksack und
nehme mit ...
... eine Wasserflasche und
einen Sonnenhut



Ich packe meinen
Wanderrucksack und
nehme mit ...
... eine Wasserflasche und
einen Sonnenhut und
eine Picknickdecke



Ich packe meinen
Wanderrucksack und
nehme mit ...
... eine Wasserflasche und
einen Sonnenhut und
eine Picknickdecke und
die Sonnencreme



Wanderung im Märchenwald



leicht



3,5 Std.



3,6 km

Wo geht es los?

Die Wanderung startet und endet am Bahnhof Burgbernheim-Wildbad.

Wie komme ich an den Startpunkt?

Den Bahnhof erreicht man mit dem RE80 aus Richtung Würzburg oder aus Richtung Ansbach.

Getestet mit

Kindern im Alter von 10-13 Jahren

Wie lange dauert die Wanderung?

Der Zug kommt aus beiden Richtungen ungefähr um 10:30 Uhr am Bahnhof an. Familien mit Kindern wandern ungefähr 3 Stunden, vielleicht eine halbe Stunde mehr. Es sind insgesamt 3,6 Kilometer. Mit Zeit für Essen und Pausen würde ich um 16:25 Uhr zurück fahren. Fahrplaninformationen findest du hier: www.vgn.de/abfahrten

Worauf muss ich aufpassen?

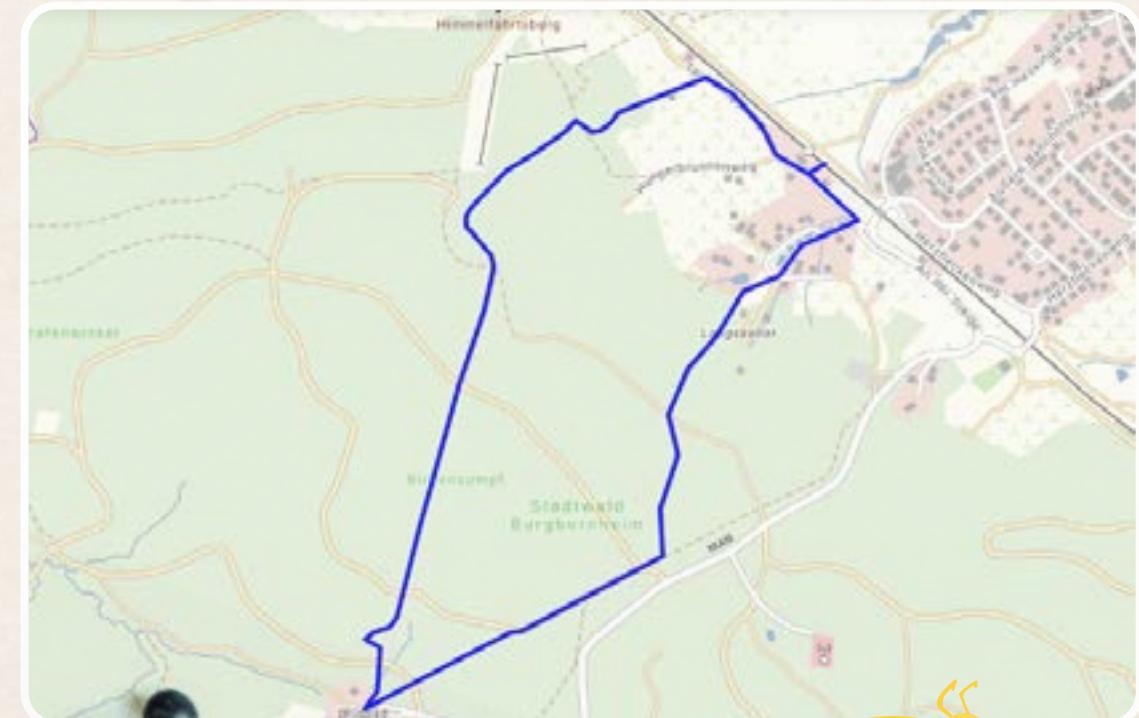
Der Weg kann an einigen Stellen sehr steil sein. Wenn du im Wildbad essen willst, solltest du dort vorher anrufen und reservieren lassen.

Lieblings-Abenteuer des
WOLFGANG
Naturpark-Rangers

Mit dem Zug kommst du in Burgbernheim-Wildbad an. Natürlich kannst du dich auch mit dem Auto fahren lassen. Es gibt einen großen Parkplatz am Bahnhof Burgbernheim-Wildbad. Gehe in Richtung des Biergartens Langskeller los. Wenn du schon hungrig am Bahnhof angekommen bist, kannst du hier auch etwas essen oder trinken. Du gehst die Treppen hinter dem Langskeller in Richtung des Wildbades los. Der Weg führt dich durch den wunderschönen Märchenwald. Hörst du die Blätter rauschen? Könnten hier im Wald Feen leben? Im Wildbad angekommen, kannst du die mitgebrachten Erwachsenen mit etwas Kaffee wieder fit machen. Außerdem gibt es hier leckeren Kuchen. **Ein Geheimtipp:** Der Wald ist bevölkert von verrückten Tieren. Hier gibt es den Hirschkäfer, der ein eindrucksvolles Geweih hat. Du kannst ihn mit etwas Glück von Mai bis August sehen. Außerdem gibt es

hier die Gelbbauhunke. Sie sieht ein wenig aus wie ein Frosch, der herzförmige Pupillen hat. Du folgst dem Weg weiter, noch einige Treppenstufen nach unten. Dann kommst du auf einem Kiesweg heraus. Folge diesem nach rechts, dann kommst du wieder an den Bahnhof. Schau mal auf die nächste Seite, da findest du Spiele für den Wald.

**Weitere Informationen findest du ab Seite 46
(Auf einen Blick)**



Die Waldmaus

Stelle dich an einer schattigen Stelle hin.
Wenn ihr viele Personen seid, könnt ihr euch im Kreis oder einer Reihe stellen. Lasse dir nun von einem Erwachsenen diese Geschichte vorlesen. Mache dazu die passenden Bewegungen.

Die kleine Waldmaus läuft durch ihren Wald.

Du läufst auf der Stelle.

Sie findet eine Nuss auf dem Boden.

Stell dir vor, du findest eine Nuss. Bück dich, sammle die vorgestellte Nuss auf und iss sie.

Sie läuft weiter und hört hinter sich ein Rascheln im Gebüsch. Sie fürchtet sich und läuft schneller.

Du läufst schneller auf der Stelle.

Puh, war doch nichts.

Du läufst wieder langsamer auf der Stelle.

Sie will zu ihrem Mauseloch. Plötzlich sieht sie den Fuchs hinter sich und fängt an zu rennen.

Du rennst auf der Stelle.

Sie rennt und rennt und rennt, der Fuchs kommt immer näher.

Du rennst nun so schnell du kannst auf der Stelle.

Sie springt gerade noch rechtzeitig in ihr Mauseloch.

Du springst auf der Stelle hoch.

Du kannst diese Geschichte auch selbst ändern und dir neue Tiere, neues Essen und neue Bewegungen ausdenken.



SPIELZEIT

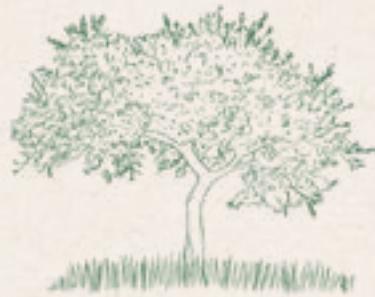
ab 8 Jahren

Baumbegegnung

Du brauchst dazu eine zweite Person und eine Augenbinde, z.B. eine Mütze, ein Schal oder ein Tuch. Lass dir die Augen verbinden. Die sehende Person nimmt dich an der Hand und führt dich zu einem auffälligen Baum. Rieche an dem Baum, taste die Rinde ab und horche. Lass dich erst dann zum Ausgangspunkt zurückführen, wenn du dir ganz sicher bist, dass du diesen Baum nun wiedererkennen kannst. Jetzt drehe doch ein paar Mal um die eigene Achse. Jetzt erst nimm die Augenbinde ab. Kannst du den Baum wiederfinden? Du kannst auch mit der anderen Person tauschen.



Hast du noch etwas Zeit, bevor der Zug kommt? Am Aufgang zu dem Gleis, das nach Würzburg führt, siehst du einen kleinen Fußweg. Dieser führt dich zu einer schönen Streuobstwiese. Dort kannst du das Streuobstwiesenbingo spielen.



			
Biene	Raupe	Wanze	Tausendfüßer
			
Spinne	Ohrenkneifer	Feuerwanze	Schmetterling
			
Grashüpfer	Kellerassel	Ameise	Hummel
			
Marienkäfer	Made	Käfer	Fliege

Streuobstwiesen Insekten-Bingo

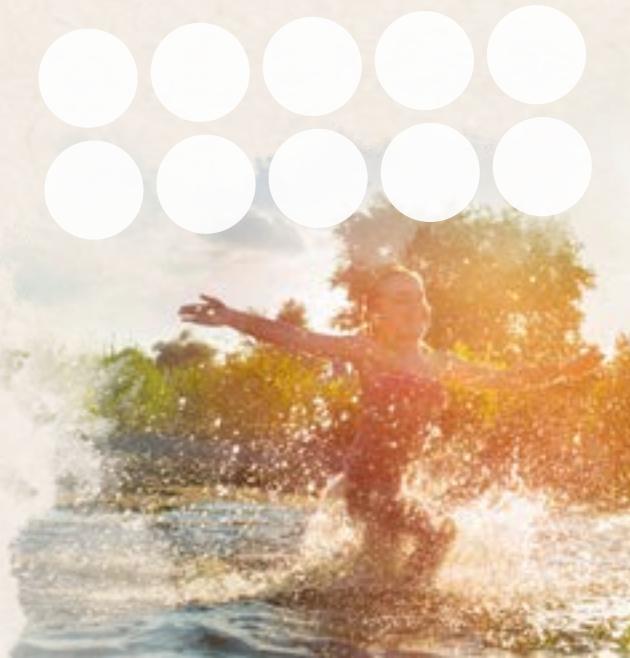
Setz dich mit einer Person, die mitspielen möchte, auf die Wiese. Stellt einen Timer auf 10 Minuten. Schau dich nun um: Sobald du eine Spinne siehst oder einen Schmetterling, kreuze das Tier an. Wer zuerst vier Tiere waagrecht, senkrecht oder diagonal in einer Reihe angekreuzt hat, darf „Bingo“ rufen und hat gewonnen. Wenn die Zeit um ist, ohne dass so viele Insekten gesehen wurden, hast du gewonnen, wenn du mehr Tiere angekreuzt hast.

Was für Wasserratten

Du schwimmst und plantschst eigentlich lieber? Im Naturpark Frankenhöhe gibt es viele Freibäder und Badeseen. Wie wäre es, wenn du möglichst viele von ihnen ausprobierst? Pack deine Badesachen ein, vergiss die Sonnencreme nicht und lass dich von einem Erwachsenen in das Freibad deiner Wahl fahren. Ein kleiner Tipp: Die Natur freut sich, wenn du an einem Badesee eine Sonnencreme verwendest, auf der „Freundlich zu Riffen“ steht.

In Dombühl gibt es ein Naturerlebnisbad, das ohne Chlor auskommt. Man kommt barrierefrei, also auch mit einem Rollstuhl, in das Naturerlebnisbad. Dort wird das Wasser über einen „Neptunfilter“ gereinigt. Der Neptunfilter kommt ohne chemische Zusatzstoffe aus. Im Naturerlebnisbad in Dombühl kann man außerdem nach dem Baden eine Kleinigkeit aus dem Kiosk mitnehmen. Im Ort gibt es auch eine Pizzeria. Man kann es auch mit der Bahn oder dem Bus erreichen, dann trennen einen nur 20 min Laufen vom Schwimmbad.

Ein toller Badesee liegt in Obernzenn. Auch hier gibt es ein Restaurant, „Sul Lago“. Einmal um den See herum führt ein Rundwanderweg. Du kannst dir zu Hause die App „Lauschtour“ herunterladen. Dort findest du die „Obernzener See-Runde“, in der dir die Naturpark-Rangerin Jenny spannende Sachen rund um den See erzählt. Oder du lässt das die mitgebrachten Erwachsenen machen, während du in Ruhe ein Eis isst... In Obernzenn gibt es auch noch eine weitere Pizzeria. Den See erreichst du nur mit dem Auto, der Rundwanderweg und das Restaurant sind rollstuhlggeeignet. Der



Obernzener See wird im Herbst 2024 abgelassen, erst im Winter 2025/2026 soll er wieder voll Wasser laufen.

Ab der Seite 46, „Auf einen Blick“ findest du die Adressen der Schwimmbäder und Badeseen, auch die Restaurants kannst du hier sehen.

Wie viele Freibäder und Badeseen hast du im Sommer besucht? Waren es zwei, fünf oder sogar zehn?



Ohje, was für ein Durcheinander!

Von jedem Eis gibt es zwei - verbinde die Gleichen miteinander. Das Übrige kannst du dann essen! ;-)



Du kommst mit der Bahn und hast in Ansbach den Anschlusszug verpasst? Am Bahnhofplatz 7 findest du das **Eiscafé Quarta**. Dort holen sich auch die Schulkinder sehr oft Eis!

Wanderung für heiße Sommertage



mittel 3-4 Std. 5,8 km

Lieblings-Abenteuer des
BENJAMIN
Naturpark-Rangers



Wo geht es los?

Die Wanderung startet am Wildbad in Rothenburg ob der Tauber und endet in Bettenfeld.

Wie komme ich an den Startpunkt?

Du kannst nach Rothenburg mit der Bahn fahren oder dich von einem Erwachsenen mit dem Auto fahren lassen.

Getestet mit

Kleinkind in der Rückentrage

Wie lange dauert die Wanderung?

Aus Richtung Steinach kommst du mit dem Zug um 7:41 in Rothenburg ob der Tauber an. Vom Bahnhof sind es bis zum Startpunkt der Wanderung etwa 30 Minuten Fußweg. Natürlich kann man auch mit dem Auto kommen oder später starten. Wenn man mit größeren Kindern (mehr als 10 Jahre) unterwegs ist, wandert man gemütlich rund drei Stunden. Es sind insgesamt 5,8 Kilometer. Wenn du auch etwas essen möchtest und zurück den Bus nimmst, kannst du ungefähr um 14 Uhr wieder in Rothenburg sein. Wenn du zurück wieder wanderst, dauert dein Abenteuer bis ungefähr 16 Uhr. Fahrplaninformationen findest du hier:

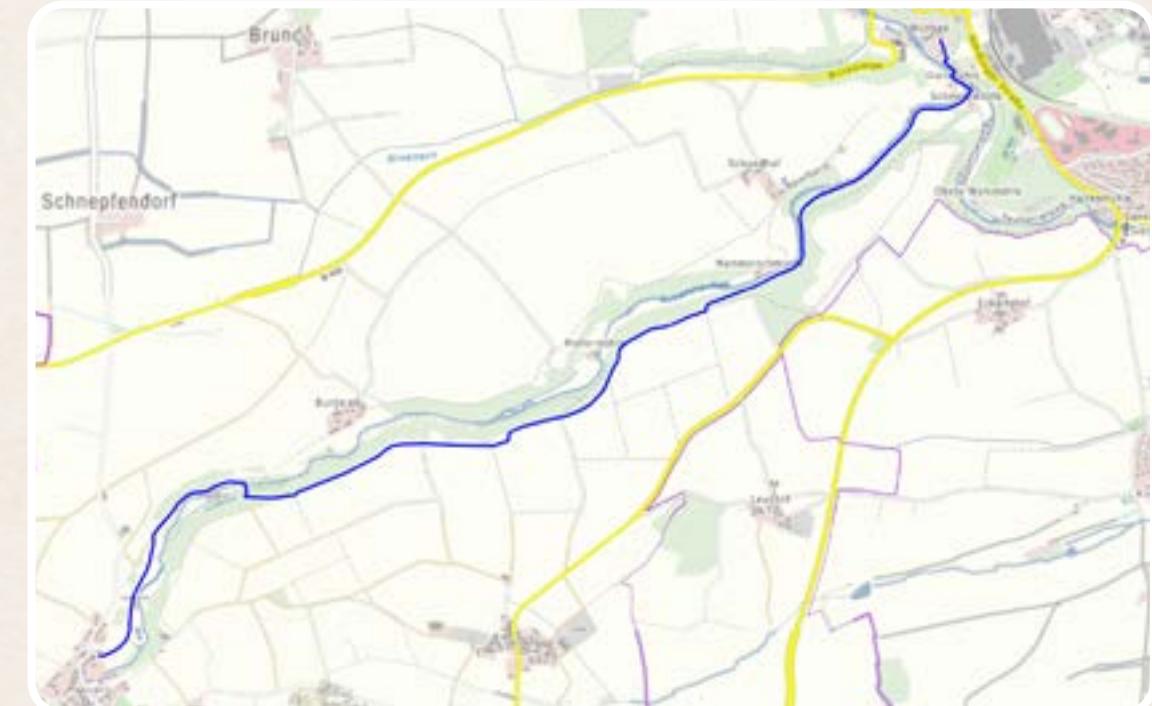
www.vgn.de/abfahrten

Worauf muss ich aufpassen?

Der Weg kann an einigen Stellen sehr steil sein und ist nicht für Kinderwagen geeignet. Wenn du etwas essen möchtest, solltest du einen Erwachsenen Platz für euch reservieren lassen.

gekommen bist, auch zurück wieder wandern. Einen Geheimtipp haben wir auch für dich: Vor der Hollermühle gibt es einen alten Wanderweg, der durch viele umgestürzte Bäume versperrt ist. Er verläuft direkt an der Schandtauber. Du kannst dort nicht wandern, wegen der umgestürzten Bäume ist das zu gefährlich. Du hast dort aber einen wundervollen chaotischen Ausblick in das Mikado des Waldes.

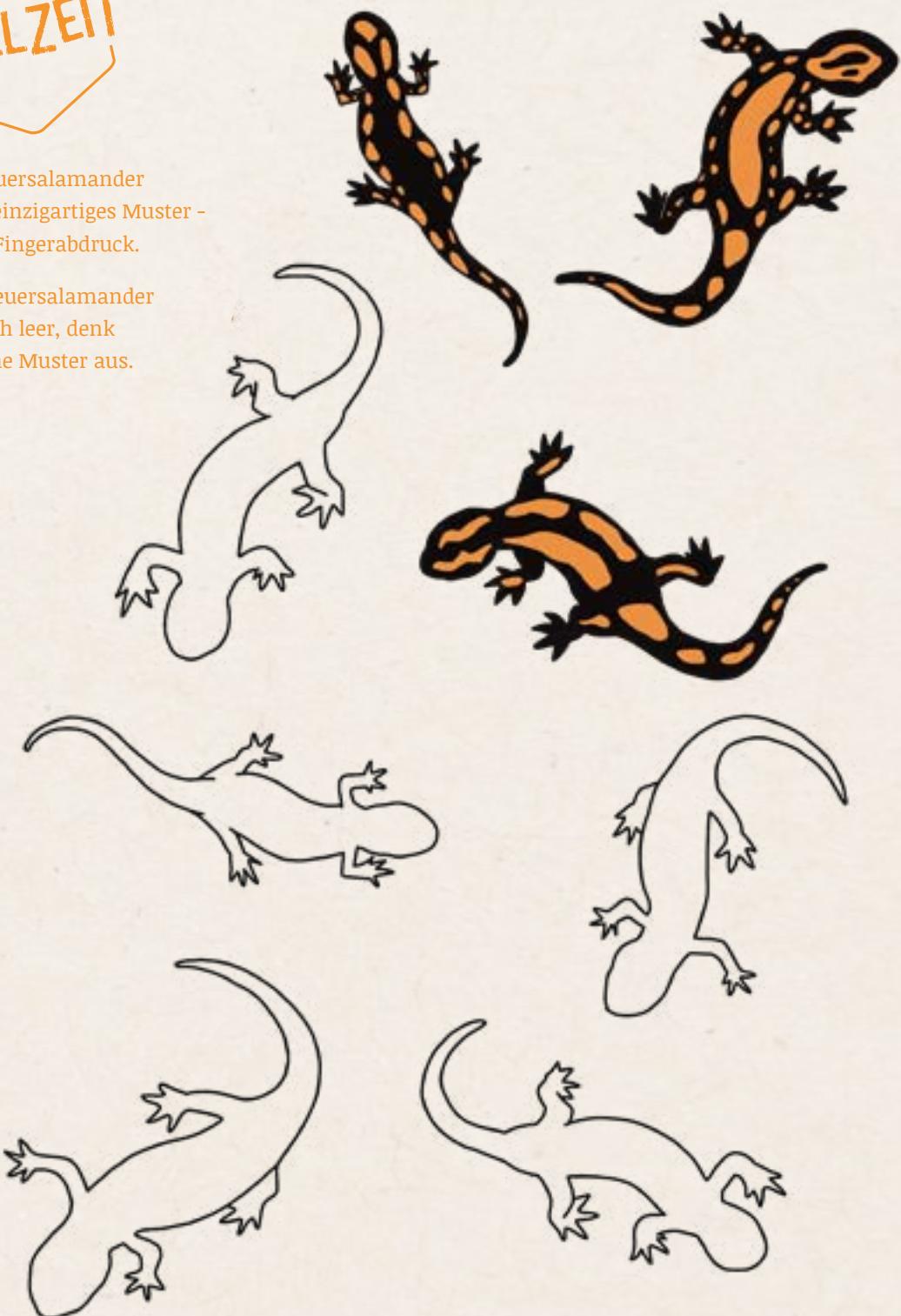
**Weitere Informationen findest du ab Seite 46
(Auf einen Blick)**



SPIELZEIT

Jeder Feuersalamander hat ein einzigartiges Muster - wie ein Fingerabdruck.

Einige Feuersalamander sind noch leer, denk dir eigene Muster aus.



Keinen Bock auf Wandern?

Heute hast du nicht so viel Lust zum Wandern, sondern möchtest im Wald entspannen? Besuche das Waldklassenzimmer in Wörnitz. OK, ein Klassenzimmer in den Sommerferien, das vermisst du nicht unbedingt. Das hier hat aber ein großes Tor aus Eichenstämmen, ein Baumtelefon und eine Weitsprunggrube. Du kannst das Waldklassenzimmer mit dem Auto erreichen. Packe dir ein Mückenspray mit ein. Lade dir außerdem die App „Naturpark Frankenhöhe“ auf ein Smartphone oder Tablet. Im Waldklassenzimmer kannst du auf Entdeckertour gehen und Quizfragen lösen. Packe dir für den Besuch im Waldklassenzimmer ein schönes Picknick ein. Zwischen den Bäumen oder im Pavillon vor dem Klassenzimmer kannst du dich bei einem Picknick entspannen. Bastele doch ein paar Kirigami-Blumen, wenn du satt bist. Das sind Blumen aus Papier, die wie beim Origami gefaltet und wie beim Scherenschnitt geschnitten werden. Wenn du dann noch Zeit hast, liegt der Badeweiher gegenüber, auf der anderen Straßenseite.

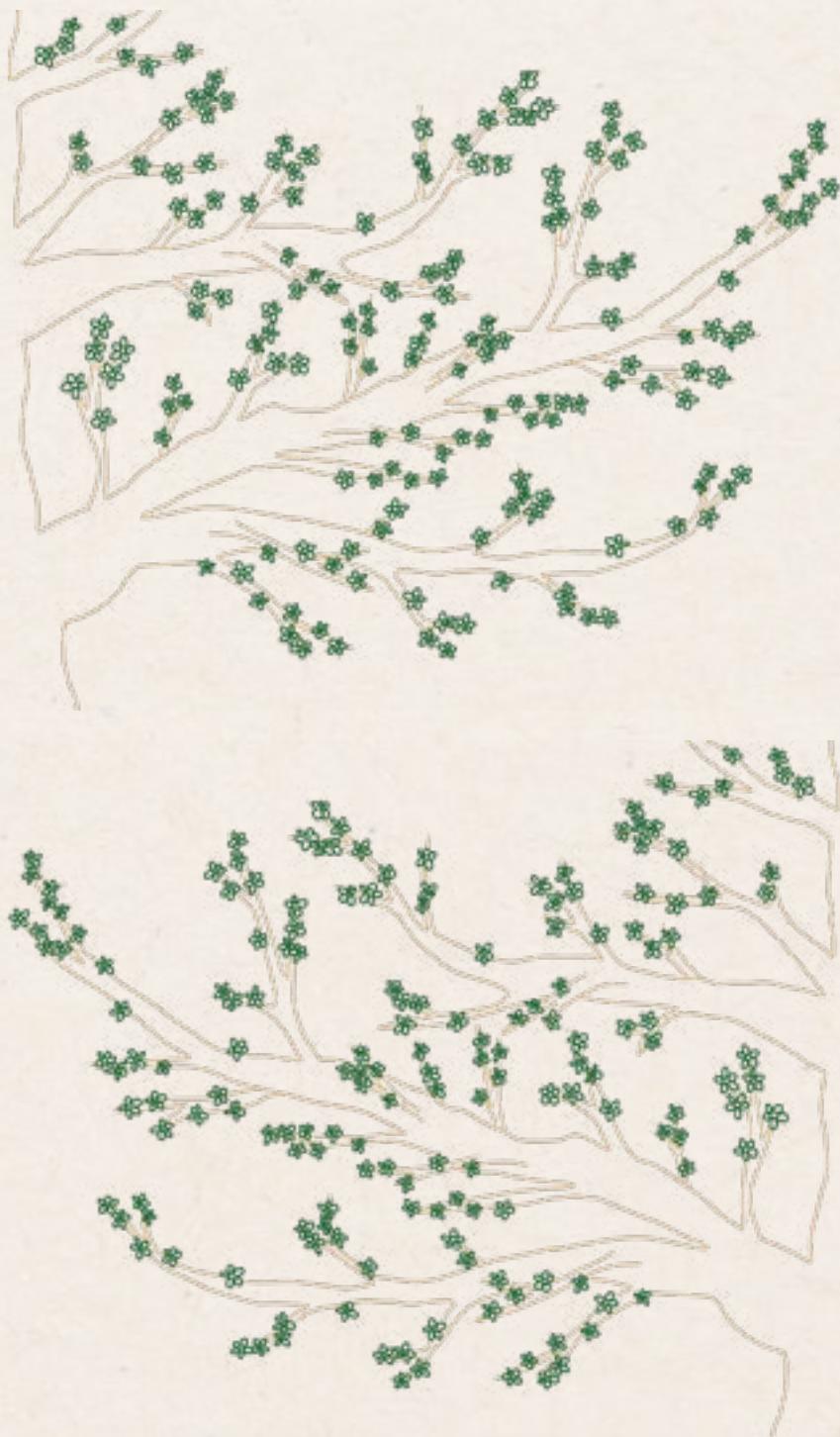


Das brauchst du also für das Abenteuer im Waldklassenzimmer:

- Mückenspray
- Picknickdecke
- Alles was du gerne bei einem tollen Picknick essen möchtest
- Etwas zu trinken
- Badezeug
- Ein Smartphone mit der App „Naturpark Frankenhöhe“
- Buntes Papier und eine Bastelschere



Blüten zählen



SPIELZEIT

Kirigami-Blumen

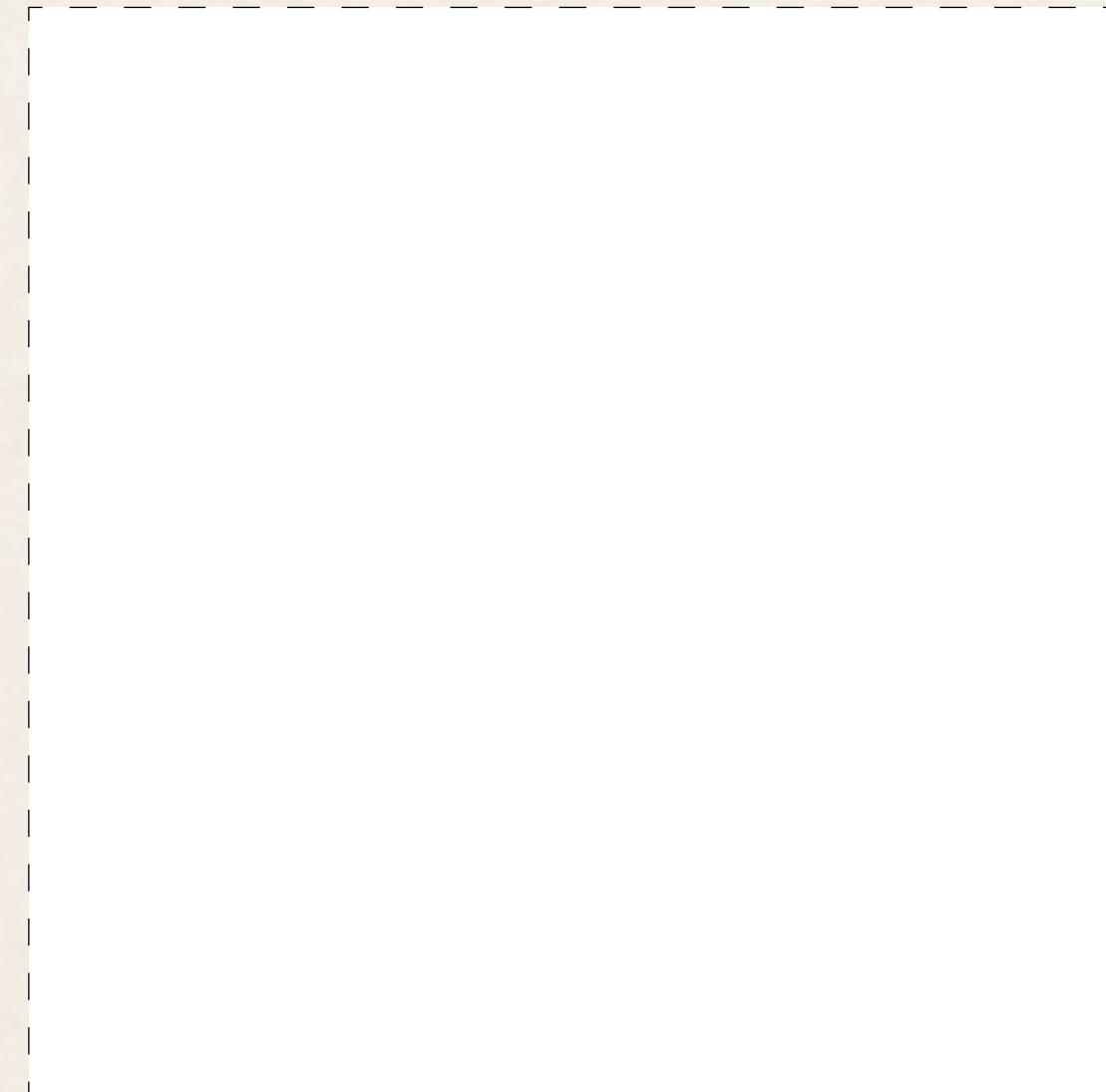
1. Falte ein quadratisches Blatt Papier diagonal, indem du Ecke auf Ecke legst ...



... einmal,



... zweimal, ... dreimal,



2. Male ein Muster auf das Papierdreieck



3. Schneide es aus.



4. Falte das Blatt auf und bestaune deine Papierblume



Du willst noch mehr Natur erforschen?

Lara & Ben entdecken mit dir die Vielfalt der Arten. Das Heft kannst du hier downloaden oder bestellen.



Mit Lara & Ben kannst du auch bis Oktober an einem Wettbewerb mitmachen



Strecke machen von Ansbach aus



schwer



6 Std.



17,6 km

Wo geht es los?

Du startest an der Bushaltestelle Ansbach Bocksbergsiedlung Ost. Die Wanderung endet am Bahnhof Leutershausen-Wiedersbach.

Wie komme ich an den Startpunkt?

Die Bushaltestelle kannst du vom Bahnhof in Ansbach gut erreichen. Manchmal fährt hier ein Anrufsammeltaxi, denk daran, es rechtzeitig zu rufen.

Getestet mit
VGN-Begeisterten

Wie lange dauert die Wanderung?

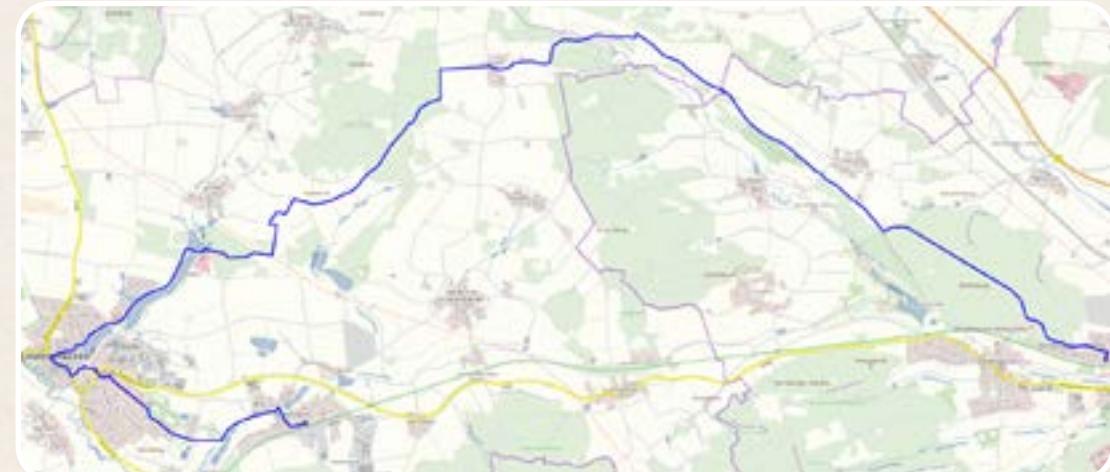
Du solltest mindestens 6 Stunden einplanen, denn du bist 17,6 Kilometer unterwegs.

Du hast richtig Ausdauer und läufst gerne auch länger? Dann kannst du mit deinen Lieblings-Erwachsenen die lange Tour von Ansbach nach Leutershausen machen. Diese Wanderung kannst du gut auch noch nach den Sommerferien, im Herbst, machen. Deine Beine sind dann vielleicht schon etwas geübt von den vielen Abenteuern im Naturpark, die du im Sommer hattest.

Worauf muss ich aufpassen?

Es ist nicht so einfach, unterwegs etwas zu essen zu kaufen. Denk an ausreichend Brotzeit oder informiere dich vorher gut. Infos gibt es auch hier: <https://www.vgn.de/freizeit/naturpark/frankenhoehe>.

Du kannst die .gpx-Daten herunterladen:
https://www.vgn.de/wandern/gumbertushuette_leutershausen



Was mache ich im Zug?

Oft ist eine Zugfahrt schon für sich ein kleines Abenteuer. Damit dir auf der Fahrt auf keinen Fall langweilig wird, haben wir hier ein paar Vorschläge, was du spielen kannst.

Ich sehe was, was du nicht siehst

Für dieses Spiel solltest du mindestens einen Mitfahrer haben, mehr Spaß macht es mit mehr Personen. Einer von euch sucht mit den Augen einen Gegenstand im Zug und sagt: Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist... rot. Dabei darf man nur Farben nennen von Gegenständen, die man wirklich im Zug gesehen hat. Alle anderen schauen sich um und versuchen zu erraten, was gemeint ist. Die Person, die das Richtige genannt hat, hat gewonnen und darf sich den nächsten Gegenstand aussuchen. Ihr werdet sehen, euer Blick für die Farben und Gegenstände, die euch umgeben, wird viel genauer und es macht richtig Spaß, heraus zu bekommen, was gemeint war!



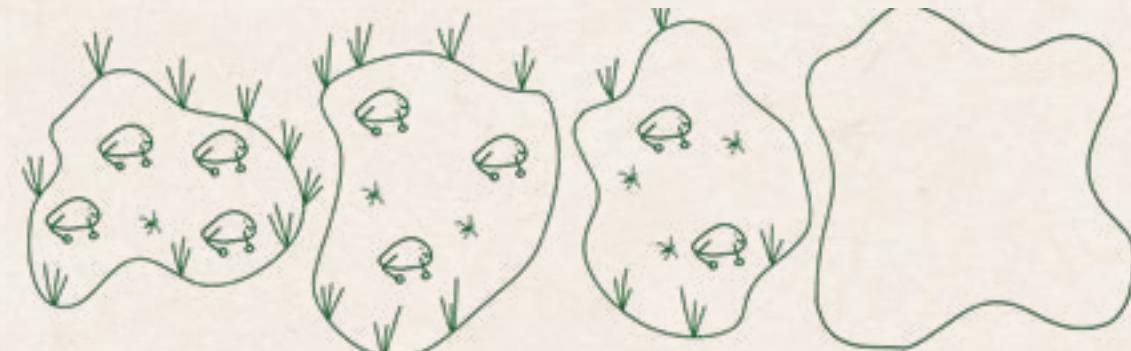
Hast du das gewusst?

In unserem Naturpark gibt es den knallgrünen Laubfrosch. Er überwintert in Hecken und im Wald, kannst du dir das vorstellen? Im Frühjahr wandert er dann los und sucht sich einen Tümpel, um dort Nachwuchs zu bekommen. Kannst du dem Frosch helfen, den Weg in den Tümpel zu finden? Er kann keine großen Straßen überqueren und darf nicht in einen Teich mit Fischen kommen.

Tümpel

Zahlenreihen: Wie viele Gelbbauchunken,
Schilfbüschel und
Wasserläufer malst du in letzten Tümpel?

SPIELZEIT



Unterwegs mit einem Hundefreund



Wo geht es los?

Die Wanderung startet entweder am Bahnhof Adelsdorf oder direkt in Adelsdorf. Sowohl am Bahnhof als auch im Ort direkt gibt es genügend Parkplätze.

Wie komme ich an den Startpunkt?

Du kannst nach Adelsdorf (bei Neuhof) mit der Bahn fahren oder dich von einem Erwachsenen mit dem Auto fahren lassen.

Getestet mit

Mittelgroßer Hündin Yuki

Wie lange dauert die Wanderung?

Die Wanderung ist in 3 Stunden gut machbar, wer seinem Hund aber viel Schnüffelzeit gönnt, kann auch 4 Stunden unterwegs sein.

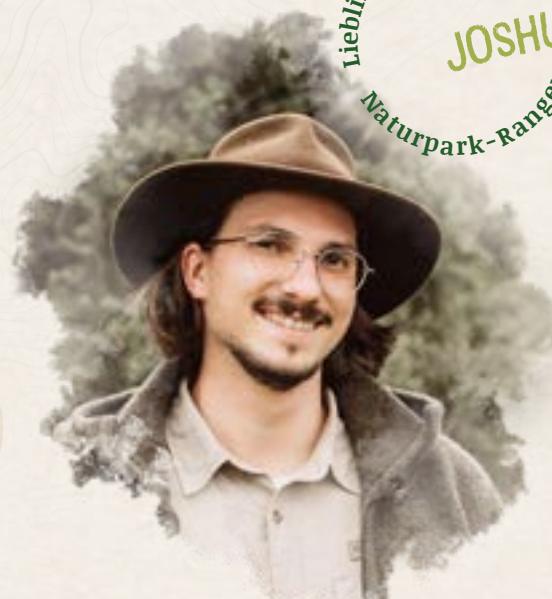
Worauf muss ich aufpassen?

Auf dieser Wanderung gibt es viele Rehe und Hasen. Bitte tue den Wildtieren den Gefallen und leine deinen Hund an. Außerdem solltest du genügend zu Trinken mitnehmen, für dich und für deinen vierbeinigen Begleiter.



Das ist
YUKI

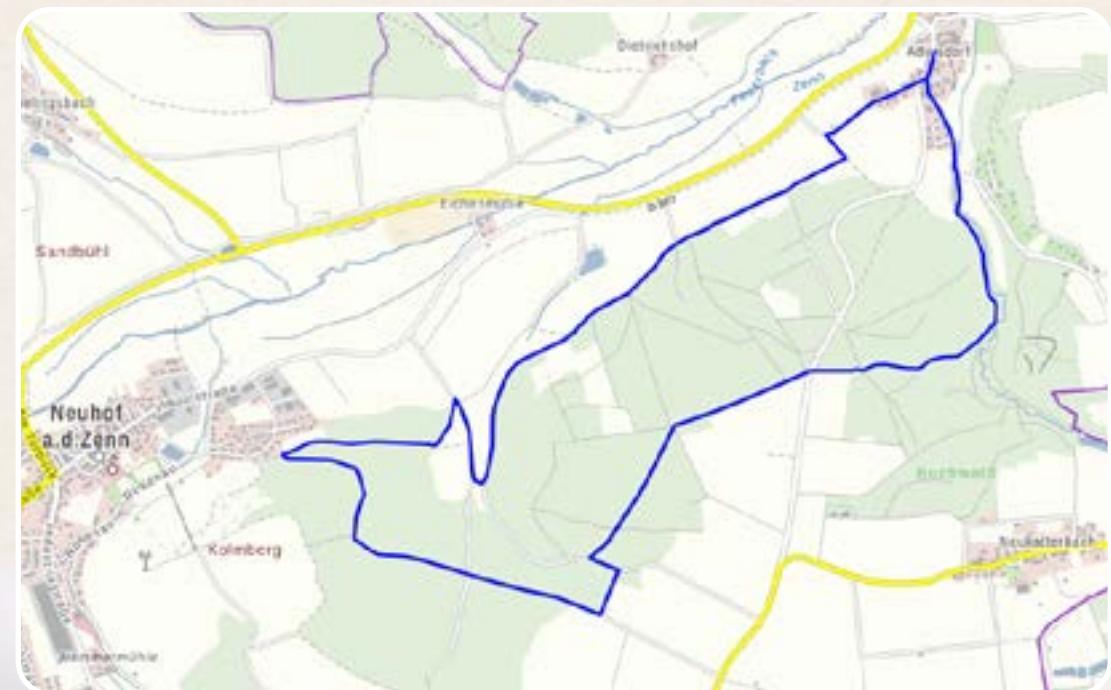
Lieblings-Abenteuer des
Naturpark-Rangers
JOSHUA



den schattenspendenden Bäumen geht. Folge immer weiter dem Fuchs bis du zu einer Straße kommst. Diese musst du nun überqueren. Danach geht es wieder durch den Wald zurück nach Adelsdorf, wo dich ein kleiner Biergarten mit einer Wirtschaft erwartet. Hier kannst du dich von deiner Wanderung erholen und dein Hund bekommt auch eine Schüssel voll Wasser.

Meine Hündin Yuki liebt diese Runde und man kann den Weg auch an relativ heißen Tagen gehen, da man hauptsächlich im kühlen Wald unterwegs ist.

Weitere Informationen findest du ab Seite 46
(Auf einen Blick)



Du kannst entweder am Bahnhof Adelsdorf oder in Adelsdorf direkt anfangen. Zunächst gehst du aus Adelsdorf hinaus und läufst am Waldrand entlang. Folge der Markierung des Wanderwegs, ein gelbes Zeichen mit einem Fuchs darauf. Dort gibt es auch schon genug Schatten für deinen Hund. Kurz vor Neuhof an der Zenn gehst du direkt in den Wald hinein und durchquerst diesen bis zu einer Streuobstwiese. Dort gibt es eine Bank auf der du die Aussicht auf die Obstbäume genießen kannst. Kurz hinter der Streuobstwiese musst du scharf links abbiegen und einem schmalen Pfad durch den Wald folgen. Dieses Weglein sieht schon fast zauberhaft aus. Jetzt geht es lange durch den Wald. Nur einmal musst du kurz am Waldrand entlanglaufen bevor es wieder zurück zu

Dreimal Spaß an der Leine

Tipps von Tanja Uhland,
Inhaberin der Hundeschule t.a.n.i.

Baumschupsen

Ziel: Dein Hund rennt zu dem Baum, den du ihm anzeigst und springt mit seinen Vorderpfoten dagegen, als wollte er ihn umschmeißen

Material: Futterstück, eine nicht zu kurze Leine (3m sind prima) und einen Baum am Wegrand

Anleitung:

1. Nimm ein Futterstück in deine Hand und berühre mit dem Zeigefinger den Baumstamm in der Höhe, dass dein Hund mit den Vorderpfoten an dem Baumstamm hochgeht. In dem Moment gibst du das Futterstück frei. Mach das 2-3 Mal. Wenn dein Hund gleich freudig am Baumstamm hochgeht, kannst du das Signalwort "Baumschupsen" einführen. Das Sichtzeichen ist dein Zeigefinger, der auf den Baum gerichtet ist.

2. Du hast kein Futterstück mehr in der Hand, berührst mit deinem Zeigefinger wieder den Stamm. Dein Hund geht wieder mit den Vorderpfoten hoch und du gibst das Futterstück aus deiner Tasche am Stamm.

3. Der gleiche Vorgang wie bei Punkt 2 - ABER, das Futterstück gibt es jetzt, wenn dein Hund mit allen 4 Pfoten auf dem Boden ist.

4. Weiter geht es damit, die Distanz zum Baum zu vergrößern. Arbeitet dich wirklich in kleinen Schritten mit deinem Zeigefinger von dem



Baumstamm weg. Wieviel Distanz du am Ende zum Baum erreichen möchtest ist dir überlassen.

5. Wenn dein Hund zuverlässig auf Entfernung den Baum anschubst, kannst du beginnen, ihn auf 2, dann 3,... verschiedene Bäume zu schicken.

Worauf du achten solltest: Halte die Übungseinheiten kurz. 2-5 Durchgänge sind völlig ausreichend. Denke daran, dass die Übung für deinen Hund anstrengend ist und mache Pausen zwischen den Übungseinheiten.

Pendelwerfen oder das 10 Leckerchen Spiel

Ziel: Dein Hund rennt hin und her und hat dadurch Spaß und Bewegung an der Leine

Material: 10 nicht zu kleine Futterstücke die nicht bröseln, optimal ist eine 10m Schleppleine - es geht auch an der 3-5m Leine

Anleitung:

Nimm die 10 Futterstücke gleich in die Hand und wirf ein Futterstück nach hinten, so dass es dein Hund auch mitbekommt. Erstmal nicht so weit. Sobald er gefressen hat, zeigst du ihm das nächste Futterstück und wirfst es in die andere Richtung. Dabei kannst du wie mit einem Lasso eine Bewegung machen und ihn richtig anfeuern. Du wirst merken, dass dein Hund schnell raus hat wie das Spiel funktioniert und zügig seine Aufmerksamkeit wieder dir widmen. Der Vorteil dieser Übung - man kann es praktisch überall spielen.

Wettbüro

Für Spaziergänge an denen Kindern teilnehmen ist das Wettbüro eine tolle Möglichkeit mit Kind und Hund etwas an der Leine zu machen.

Ziel: die Kinder dürfen raten, welches Futterstück der Hund als erstes, zweites und drittes nimmt!

Material: Verschiedene Futtersorten.

Vielleicht gibt es Vesper auf dem Spaziergang und man kann etwas Käse oder Wurst und ein kleines Stückchen Brot abzwacken oder hat ein paar Leckerlis dabei.

Anleitung:

1. Der Wettbüroleiter legt die 3 verschiedenen Futterstücke in einem Abstand von etwa 30 cm aus.

2. Dann müssen die Wettkämpfe geklärt werden

3. Die Wetten werden abgeschlossen

4. Der Hund wird nun von vorne an die Reihe mit Futter hingeführt und in einer Entfernung von 1 Meter frei gegeben.

Die Spannung steigt und gleich wissen die Spieler, wer gewonnen hat.



Baggerfahrer-Labyrinth

Damit der Laubfrosch mehr Nachwuchs haben kann, wird im Naturpark viel gebaggert. Der Bagger hebt neue Tümpel aus und macht alte Tümpel besser für den Laubfrosch. Der Naturpark-Ranger braucht deine Hilfe: Kannst du den Baggerfahrer Max ohne Unfall zur Baustelle bringen?



SPIELZEIT

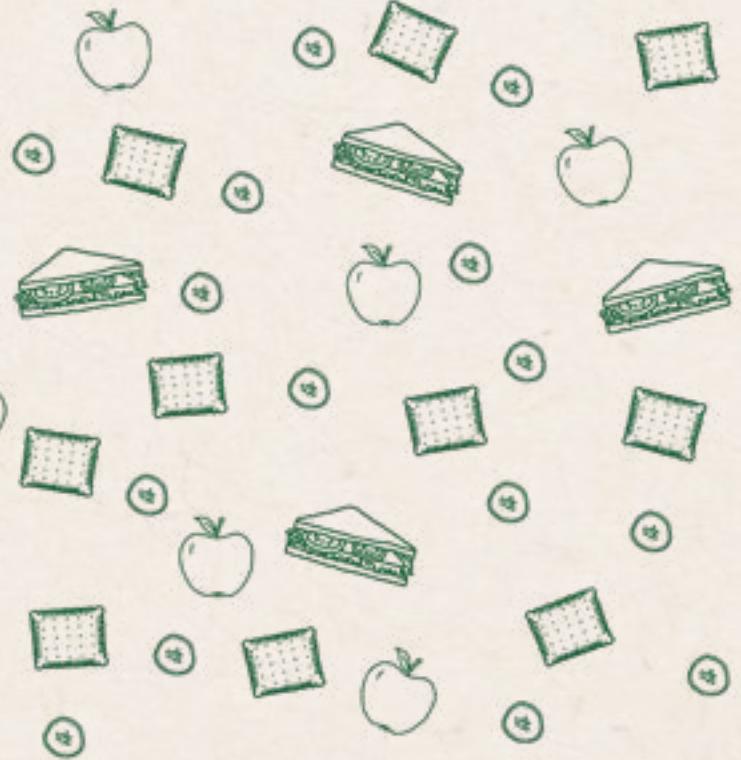
Fülle deine Brotdose!

In eine Brotdose kommt ein Sandwich, ein Apfel, drei Scheiben Gurke und zwei Kekse.

Wie viele Brotdosen kannst du vollständig füllen?

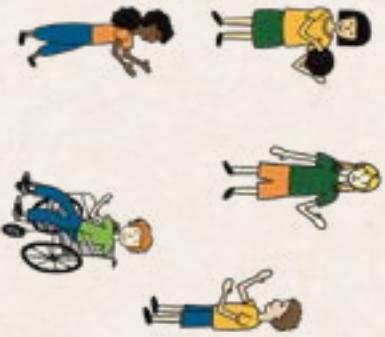
Deine Antwort: _____

Was bleibt übrig? Kreise es ein!



Ballspiel

1. Die Spielerinnen und Spieler stehen im Kreis, eine Person hält den Ball.



2. Wer den Ball hat ruft den Namen einer Pflanze und wirft den Ball dann jemand anderem zu.



3. Bevor der oder die Nächste den Ball fängt, muss er oder sie eine andere Pflanze nennen.



4. Wer den Ball nicht fängt, wem nichts rechtszeitig einfällt oder wer eine Pflanze wiederholt, scheidet aus.



5. Wer als Letztes übrig ist, gewinnt.

DREH DAS HEFT

Raupe Wackelfuß erkundet die Umgebung

SPIELZEIT

Hast du zwei weitere Personen bei dir und ihr habt Halstücher oder Schals dabei? Dann könnt ihr zusammen als Raupe Wackelfuß die Umgebung erkunden.

Du kannst der Kopf der Raupe sein. Deine Raupenglieder sind die Personen, die hinter dir laufen. Verbinde ihnen die Augen. Die erste Person hält sich mit den Händen an deinen Schultern fest, die zweite Person an den Schultern der ersten und so weiter. Du hast nun eine große Verantwortung: Führe deine Raupe unfallfrei durch die Umgebung. Toll ist eine Umgebung mit wechselndem Untergrund und verschiedenen Neigungen. Auch etwas zum Balancieren oder Übersteigen ist perfekt, wenn alle sicher darauf laufen oder drübersteigen können. Pass gut auf deine Raupe auf! Später kannst du dich mit deinen Mitspielenden abwechseln.



Natur-Mosaik

Suche dir eine (Natur-)Farbe aus. Alle, die mit dir unterwegs sind, sammeln nun in einer bestimmten Zeit (z.B. 10 Minuten) möglichst viele Naturgegenstände mit der gleichen Farbe. Stelle dafür einen Timer auf dem Handy ein. Für jeden Gegenstand gibt es einen Punkt. Für Gegenstände, die niemand sonst gefunden hat, gibt es extra Punkte.



So könnte das aussehen:

Agnes bittet um
Naturgegenstände mit
der Farbe braun:

Till bringt: 1 Ast, getrocknetes Moos,
Rinde, getrocknete Alge

Aishe bringt: 2 Äste, Rinde, getrocknete Alge

Elif bringt: 1 Ast, getrocknete Alge

Till bekommt: 6 Punkte, 3 für Ast, Rinde,
Alge und 3 Extra Punkte für
das getrocknete Moos

Aishe bekommt: 4 Punkte

Elif bekommt: 2 Punkte

Das Spiel kann mit mehreren Farben gespielt werden. Im Anschluss kannst du aus den gesammelten Naturgegenständen noch einen Regenbogen oder ein Mosaik legen.

Schmetterlinge

Bienen

Käfer

Tausendfüßer



Kleine, aber feine Runde



leicht



2 Std.



4 km

Wo geht es los?

Die Wanderung startet und endet am Kirchplatz, dort findest du auch das Büro der Naturpark-Ranger.

Wie komme ich an den Startpunkt?

Du kannst mit dem Bus oder dem Auto nach Colmberg kommen, Parken kann man am Friedhof direkt vor dem Kirchplatz.

Getestet mit

Erwachsenen und Kindern, ist für alle Altersstufen geeignet

Wie lange dauert die Wanderung?

Du wanderst 4 Kilometer weit, nimm dir dafür 2 Stunden Zeit. Der Weg ist leicht zu gehen.

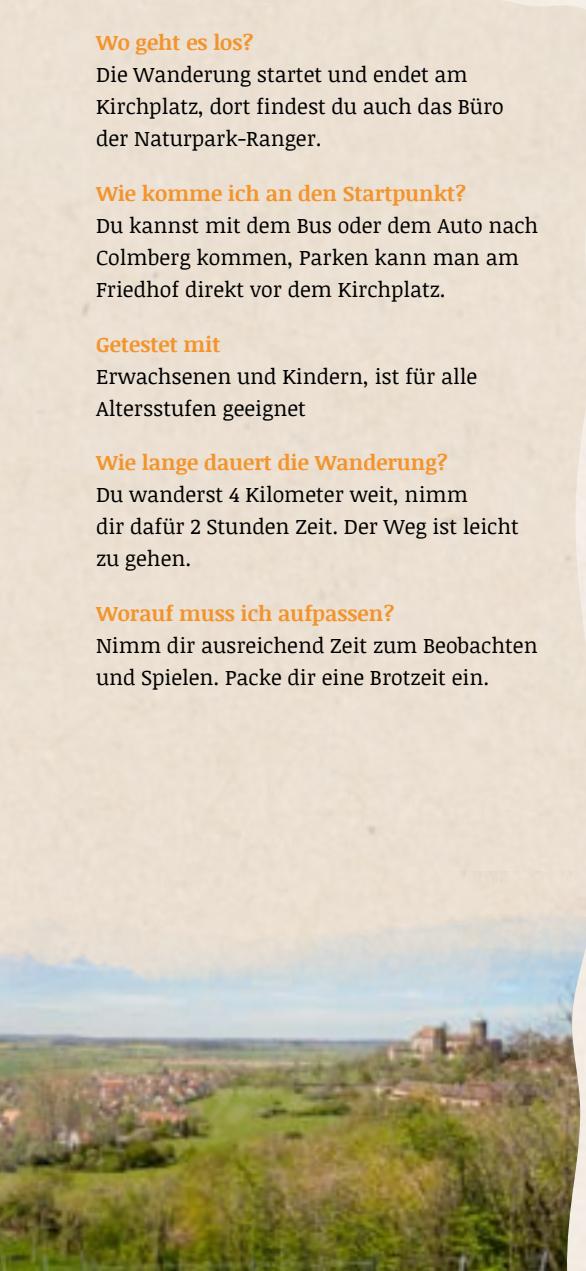
Worauf muss ich aufpassen?

Nimm dir ausreichend Zeit zum Beobachten und Spielen. Packe dir eine Brotzeit ein.



Wenn du im Rucksack Becherlupe und Bestimmungsbuch dabei hast, kannst du die Pausen nutzen und nachschauen, was da so alles in Wald und Wiese herumkrabbelt. Vielleicht hörst du einen Specht klopfen oder du findest Spuren von Tieren, die hier vorbeikamen, Fraßspuren an Blättern und totem Holz, Baumhöhlen oder eine Feder?

**Weitere Informationen findest du ab Seite 46
(Auf einen Blick)**



Ausflug für Schlossgeister



leicht



2 Std.



1,4 km

Wo geht es los?

Die Wanderung startet und endet am Brunnenhaus in Schillingsfürst.

Wie komme ich an den Startpunkt?

Das Brunnenhausmuseum kannst du nur mit dem Auto erreichen. Es gibt einen Parkplatz vor dem Museum. Es gibt außerdem ein Anrufsammetaxi vom Bahnhof in Dombühl

Getestet mit

Erwachsenen und Kindern, ist für alle Altersstufen geeignet

Wie lange dauert die Wanderung?

Du hast verschiedene Möglichkeiten. Du kannst deinen Besuch im Brunnenhaus an einem Nachmittag machen, zwischen 13 und 16 Uhr, du kannst aber auch einen ganzen Tag in Schillingsfürst verbringen. Wenn du eine Wanderung machen möchtest, plane 2 Std Zeit ein. Es sind 1,4 Kilometer.

Worauf muss ich aufpassen?

Das Brunnenhaus ist jeden Sonntag von 13 bis 17 Uhr geöffnet, Führungen durch das Haus gibt es zu jeder vollen Stunde, die letzte Führung um 17 Uhr. Wenn du mit der Bahn anreist, denke daran, das Anrufsammetaxi rechtzeitig zu bestellen. Fahrplaninfos findest du hier: www.vgn.de/abfahrten



Lieblings-Ausflug der
Geschäftsführerin
EVA



Auch in die andere Richtung kannst du 1,4 Kilometer wandern, zum Seniorenheim Elisenstift. Dort kannst du in einem Begegnungscafé den versprochenen Kuchen essen. Das Café ist sonntags von 14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Wenn du dann noch etwas Zeit in Schillingsfürst verbringen möchtest oder

spontan einen anderen Plan brauchst, gibt es in Schillingsfürst auch ein Schwimmbad, das Schwimmbad Fischhaus.
www.brunnenhausmuseum.de

Weitere Informationen findest du ab Seite 46
(Auf einen Blick)



Das Gute liegt so nah



schwer 4-6 Std. 13,9 km

Wo geht es los?

Die Wanderung startet in Banzenweiler, am Bushäuschen.

Getestet mit

Den eigenen Füßen

Wie lange dauert die Wanderung?

Plane mindestens 4 Stunden für den Weg ein. Wenn du auch etwas essen möchtest, bist du insgesamt 6 Stunden unterwegs.

Worauf muss ich aufpassen?

Auf diesem Weg findest du verschiedene Markierungszeichen. Am einfachsten ist es, wenn du dir die .gpx oder .kml-Dateien herunterlädst. Unterwegs gibt es keine Gastwirtschaft, packe dir ausreichend Brotzeit oder anderes Essen ein. Denk auch an Wasser.

[https://www.romantisches-franken.de/detail/
id=64ec4f8ecd62c743b34fcc07](https://www.romantisches-franken.de/detail/id=64ec4f8ecd62c743b34fcc07)



Lieblings-Abenteuer der
RENADE
1. Vorsitzenden



Du kommst mit dem Auto in Banzenweiler an. Von dort aus gehst du hinter dem Bushäuschen los. Auf deinem Weg nach Unterransbach hast du einen schönen Ausblick auf das Feuchtwanger Land. In Unterransbach überquerst du die Ortsverbindungsstraße und wanderst dann geradeaus bis zum nächsten Waldrand. An diesem wendest du dich nach links und gehst wieder am Waldrand entlang. An einem schönen Aussichtspunkt angelangt, biegst du rechts ab und gelangst auf den Frankenöhewanderweg. Nach kurzer Zeit biegen beide Wanderwege rechts auf einen abenteuerlichen Waldpfad ein. Diesem folgst du nun bis Sperbersbach. Hier bietet sich auch die Möglichkeit für eine Abkürzung über Oberansbach. In Sperbersbach musst du genau aufpassen, dass du den richtigen Weg nimmst – im Zweifel nimm dir dein Handy zur Hand und scanne den QR-Code. Wenn alles gut gegangen ist, kommst du von hier nach Bieberbach. Von hier aus erreichst du dann wieder Banzenweiler.

Du warst dann eine ganze Strecke unterwegs. Wenn du jetzt Lust auf Limo hast, kannst du einen der Biergärten in Feuchtwangen besuchen. Dafür musst du dich von einem mitgebrachten Erwachsenen mit dem Auto nach Feuchtwangen fahren lassen. Die Erwachsenen finden es im Biergarten sicher auch gut...

Weitere Informationen findest du ab Seite 46
(Auf einen Blick)

„Wir alle kennen Reiseziele und sehen Sehnsuchtsorte in weiter Ferne.“

Wenn wir mit offenen Augen vor die Tür gehen, können wir täglich feststellen, in welch einer wunderbaren Naturlandschaft wir leben und welche Schätze uns die Natur bietet.

Neben den fußläufigen Kraftorten in meiner Heimatgemeinde, genieße ich es, die abwechslungsreiche Landschaft im Naturpark Frankenhöhe in größerer Runde zu erkunden. Aufgrund der Größe des Naturparkes gibt es vielfältigste Möglichkeiten die Frankenhöhe mit immer neuen Perspektiven kennen zu lernen.

Eine Wanderung „durch die Wälder der Frankenhöhe“ kann ich nur empfehlen. Die Wanderung beginnt in Feuchtwangen. Auf dem Rundwanderweg hat man die Gelegenheit, den südlichen Bereich des Naturparkes kennen zu lernen. Das Wandern kann in einem der Biergärten in Feuchtwangen ausklingen. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Entdeckung des Naturparks Frankenhöhe.

Eure und Ihre Renate Hans
1. Vorsitzende des Naturpark Frankenhöhe



Eine barrierearme Hexenausbildung machen



leicht



2-3 Std.



1,8 km

Wo geht es los?

Die Hexenausbildung kann man am Parkplatz Sportplatz Marktbergel, direkt am Petersberg, beginnen.

Wie komme ich an den Startpunkt?

Den Startpunkt der Hexenausbildung erreichst du mit dem Auto – oder dem Hexenbesen.

Getestet mit

vielen Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren

Wie lange dauert die Hexenausbildung?

Du kannst innerhalb von 2-3 Stunden eine Ausbildung zum Hexenmeister oder zur Hexenmeisterin machen. Der Weg ist 1,8 km lang.

Worauf muss ich achten?

Der Weg ist komplett asphaltiert und deswegen besonders gut für Kinderwagen, Rollstühle und Rollatoren geeignet. Der Weg endet am letzten Schild. Es ist nicht möglich, einen Rundweg zu gehen, man muss also denselben Weg zurückgehen.

Du kannst dich von einem Erwachsenen mit dem Auto zur Hexenausbildung fahren lassen. Das Auto könnt ihr direkt am Beginn des Weges auf dem geschotterten Parkplatz lassen, oder ihr parkt an der Pizzeria Monte Pedro. Dann kann die Ausbildung auch schon losgehen!

Wenn du danach noch hungrig bist, kannst du in der Pizzeria Monte Pedro etwas essen. In Marktbergel gibt es außerdem noch einen Dorfladen.

Du willst ein Hexenmeister oder eine Hexenmeisterin werden? Hier am Petersberg in Marktbergel bist du genau richtig.

Um die Ausbildung zu bestehen, musst du dich in verschiedenen Bereichen auskennen. Hier sind 7 Aufgaben zu den 7 Stationen des Lehrpfades.



1. Vogelstimmen

Hexen arbeiten viel mit Tieren zusammen. Gerade Vögel sind als Partner für die Hexe wichtig. Deswegen muss die junge Hexe lernen, wie sich verschiedene Vögel anhören (Vogelstimmentafel). Dann soll sie zählen, wie viele verschiedene Vögel gerade um sie herum unterwegs sind.

Wie viele verschiedene Vogelstimmen hörst du auf dem Weg zur nächsten Station?

Ich hörte verschiedene Vogelstimmen.

2. Streuobstwiese

Für Zaubertränke braucht die Hexe verschiedene Zutaten. Die Früchte der umliegenden Streuobstbäume sind gerade für Gesundheitstränke sehr wichtig. Um die Früchte der Bäume richtig zu verwenden, muss die Hexe wissen, wann sie die Früchte ernten kann.

Verbinde das Bild mit der richtigen Jahreszeit. Schau dir die Bäume auf dem Lehrpfad an. Was findest du jetzt gerade an den Bäumen? Kreise das richtige Bild ein.



Frucht
Winter



Blüte
Sommer



Knospe
Frühling



Fruchtansatz
Herbst

3. Blumenwiese

Eine andere wichtige Zutat für Zaubertränke sind Blumen. Je nach Jahreszeit wachsen unterschiedliche Blumen.

Welche Blume auf der Tafel findest du in echt? Suche...

Weißt du noch, wie die Pflanze heißt?



Wie viele andere verschiedene Blumen findest du noch?

Ich sehe verschiedene Blumen.

4. Bienen

Oft sind die Zaubertränke sehr bitter, deswegen muss die Hexe etwas Honig zum Süßen beimischen. Der Honig kommt von den Bienen. Blicke in die Bienenbeute (kleine Türe).

Kannst du Bienen sehen, die die folgenden Arbeiten leisten? Wenn ja kreuze die Arbeit an:



**Kinder-
pflege**

Putzen



Bauen

Wachen



Sammeln



5. Kulturlandschaft

Wichtig für Hexen ist natürlich das Fliegen. Um zu wissen, wohin die Hexe fliegt und wo sie die Zutaten und anderes für ihr Hexenleben findet, muss sie sich in der Landschaft auskennen.

Wie heißen die Orte in der Kulturlandschaft?
Fülle aus.



6. Maulbeere

Eine ganz besondere Zutat für Zaubertränke ist die Maulbeere. Erkennst du den Baum?

Wie viele Maulbeerbäume findest du auf dem Weg?

Ich habe Maulbeerbäume gefunden.



7. Mittelwald

Die meisten Zaubertränke müssen über Feuer gekocht werden und ein Hexenhäuschen braucht die Hexe auch. Dafür braucht sie Brennholz für das Feuer und dicke Stämme, um daraus ein Hexenhäuschen zu bauen.

Schau, ob du im Mittelwald beides findest:

Findest du Bäume, die wie Sträucher aussehen? Diese Äste kann man als Brennholz verwenden



Ja



Nein



Findest du dicke Bäume? Diese Stämme kann man als Bauholz verwenden



Ja



Nein



Wie haben alle Spaß am Draußensein?

Die Natur ist nicht allein für den Menschen da. Nimm Rücksicht auf die Tiere, Pflanzen und Pilze im Naturpark. Wenn du rücksichtsvoll und achtsam bist, verträgt die Natur deinen Besuch gut. Sei außerdem freundlich zu den Menschen, die im Naturpark leben oder hier zu Besuch sind.

- Packe eine Mülltüte in deinen Rucksack und nimm deinen Müll wieder mit nach Hause.
- Halte Abstand von Tieren, egal ob wilde Tiere oder Haustiere. Beobachten kannst du auch gut aus der Ferne.
- Lass die Blumen auf den Wiesen, Blätter und Äste an den Bäumen. Lebend sind sie doch viel schöner, oder?
- Sammle die Haufen deines Hundes ein.
- Entzünde kein Feuer. Sag den Erwachsenen, sie sollen Zigarettenreste wieder mit nach Hause nehmen und mit Streichhölzern oder Feuerzeug vorsichtig sein!
- Bleib möglichst auf den Wegen.
- Hilf anderen Menschen, wenn sie dich danach fragen.



Du hattest einen Unfall oder hast dich verlaufen?

Wenn du in Gefahr bist, kannst du den Notruf wählen. Überall aus dem Handynetz erreichst du die **112**. Mach andere Menschen auf deine Notlage aufmerksam, rufe laut. Frage um Hilfe. Wenn du dir unsicher bist, ruf die 112 an und erkläre dein Problem.

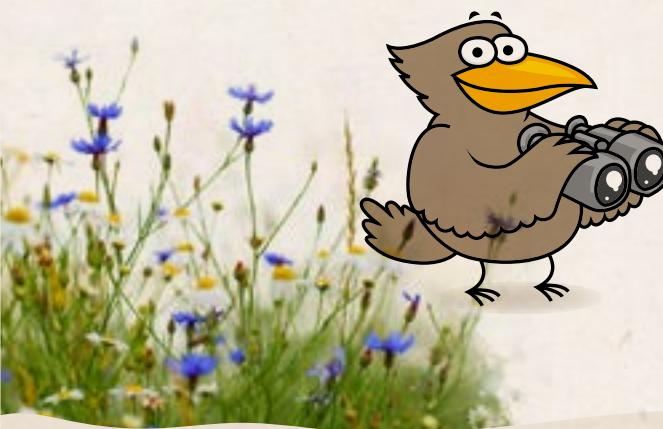
Bevor du losgehst, lade dir die App „Hilfe im Wald“ herunter. Wenn du im Wald bist, ist es manchmal schwierig, genau zu wissen, wo man sich befindet. Wo sollte dann ein Krankenwagen hinkommen? Damit das einfacher ist, gibt es im Wald die Rettungspunkte. Dort kann ein Krankenwagen hinfinden. Die App „Hilfe im Wald“ hilft dir dabei, hier kannst du den nächsten Rettungspunkt herausfinden.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.intend.android.hilfeimwald>

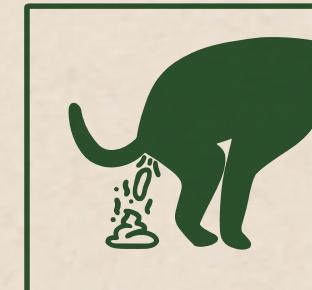


Du möchtest so gerne Tiere sehen?

Tiere zu beobachten, ist nicht schwierig. Wichtig ist dabei, dass sie keine Angst vor dir haben. Setz dich an einen ruhigen Ort, zum Beispiel auf eine Bank. Atme ein paar Mal tief ein und aus, komm zur Ruhe. Schau um dich herum: Kannst du ein Tier entdecken? Ist da vielleicht eine kleine Spinne an einem Blatt oder eine Biene an einer Blume? Beobachte das Tier genau. Was es wohl den ganzen Tag macht? Vielleicht kannst du in einiger Entfernung auch einen Vogel entdecken. Je länger du ruhig sitzt, desto mehr wirst du entdecken. Wenn du kein Sitzfleisch mehr hast, verabschiede dich von den Tieren und wandere weiter.



KACK



PACK



ZACK



Auf einen Blick

Gastwirtschaften

Biergarten Feuchtwangen

Kronenwirtsberg 28, 91555 Feuchtwangen

Öffnungszeiten: von Anfang Mai bis Ende September	
Montag	geschlossen
Dienstag bis Freitag	17:00 – 23:00 Uhr
Samstag	16:00 – 23:00 Uhr
Sonntag	14:00 – 23:00 Uhr

Telefon: 09852/6069373

Wichtiges: Die Öffnungszeiten hängen auch etwas vom Wetter ab

Biergarten Langskeller

Felsenkellerstraße 1, 91593 Burgbernheim

Öffnungszeiten:	
Samstag und Sonntag	14:00 – 22:00 Uhr
(Einschließlich Montag bis Freitag geschlossen)	

von Mai bis Anfang September

Telefon: 09843/95920

Wichtiges: Nur Barzahlung, Sitzplätze im Freien und Vegetarische Speisen im Angebot

Wildbad Burgbernheim

Wildbad 1, 91593 Burgbernheim

Öffnungszeiten:	
Montag	15:00 – 22:00 Uhr
Dienstag	Ruhetag
Mittwoch bis Sonntag	10:00 – 22:00 Uhr
Warme Küche	11:30 – 13:30 Uhr und 17:30 – 20:00 Uhr oder nach Vereinbarung
Nachmittags	Kaffee, Kuchen, Brotzeit

Telefon: 09843/1321

Wichtiges: Tischreservierung erwünscht, Sitzplätze im Freien, Vegetarische Speisen im Angebot und auf Nachfrage auch Vegan

Pizzeria La Dolce Vita Dombühl

Bahnhofstraße 45, 91601 Dombühl

Öffnungszeiten:	
Montag und Dienstag	geschlossen
Mittwoch bis Sonntag	16:00 – 21:00 Uhr

Telefon: 09868/356 Wichtiges: Sitzplätze im Freien

Pizzeria Obernzenn

> Restaurante Pizzeria Sul Lago
Uphertshofer Straße 15, 91619 Obernzenn

Öffnungszeiten:

Dienstag und Mittwoch	17:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag bis Sonntag	11:30 – 14:00 Uhr und 17:00 – 22:00 Uhr

Telefon: 09844/3259951

Wichtiges: Sitzplätze im Freien, Vegetarische Speisen im Angebot

> Café – Pizzeria – Restaurante am Zenngrund

Ringstraße 2, 91619 Obernzenn

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch	geschlossen
Donnerstag bis Samstag	16:30 – 22:00 Uhr
Sonn- und Feiertage	11:00 – 22:00 Uhr

Telefon: 09844/377

Gasthaus „Zum Grünen Baum“ Bettenfeld

Bettenfeld 33, 91541 Rothenburg ob der Tauber

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag	11:30 – 15:00 Uhr und 17:00 – 22:30 Uhr
Samstag und Sonntag Küche von	11:30 – 22:30 Uhr 11:30 – 14:00 Uhr und 17:00 – 20:30 Uhr

Telefon: 09861/2933

Wichtiges: Wenn möglich Tischreservierung

Eiscafé Quarta

Bahnhofsplatz 7, 91522 Ansbach

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag	8:00 – 22:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 20:00 Uhr

Telefon: 0981/2540

Café Kostbar Colmberg

Ansbacher Straße 9, 91598 Colmberg

Öffnungszeiten:

Donnerstag	14:00 – 21:00 Uhr
Freitag	14:00 – 21:00 Uhr
Samstag und Sonntag	10:00 – 17:00 Uhr

Telefon: 09803/9327736

Wirtshaus am Schloss

Ehemaliges Schlosscafé Schillingsfürst

Am Wall 10, 91583 Schillingsfürst

Das Wirtshaus am Schloss wird im Juli neu eröffnet.

Bitte informiere dich im Internet, ob es schon geöffnet hat und wie die Öffnungszeiten sind.

Café Elise Schillingsfürst

Emil-Helmschmidt-Straße 2, 91583 Schillingsfürst

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	11:30 – 18:00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	14:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 09868/98930

Gasthaus Zenntaler Hof Adelsdorf

Adelsdorf 12, 90616 Neuhof an der Zenn

Öffnungszeiten:

Mo, Di und Mi	11:00 – 14:00 Uhr und 17:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Fr, Sa und So	11:00 – 22:00 Uhr
Sommerpause vom 15.07. – 04.08.2024, Montag, den 05.08.2024 wieder ab 17:00 Uhr geöffnet	

Telefon: 09102/375

Wichtiges: Wenn ihr Mittags vorbeikommen wollt, gerne kurz anrufen und einen Tisch reservieren

Badezeit

Aquella Freibad Ansbach

Am Stadion 2, 91522 Ansbach

Öffnungszeiten:

bis Mitte September	09:30 – 21:00 Uhr
Montag	07:00 – 21:00 Uhr

Eintrittspreis:

Erwachsene	4,50 €
Schüler/Studenten ab 18 Jahren	3,40 €
Kinder und Jugendl. (6 bis 17 Jahren)	2,00 €

Kneippelanlage Ansbach

Südosttangente, 91522 Ansbach

Öffnungszeiten:

Immer geöffnet	
Frei	

Dr. Hans-Schmotzer-Bad Bad Windsheim

Westheimer Str. 2, 91438 Bad Windsheim

Öffnungszeiten:

Täglich von	bis Mitte September
	10:00 – 20:00 Uhr (Einlass bis 19:30 Uhr)

Eintrittspreis:

Erwachsene	3,00 €
Kinder und Jugendl. unter 18 Jahren	2,50 €
Ermäßigung für Berufsschüler, Studenten, Rentner und weitere Personengruppen	

Kneippelanlage Bad Windsheim

Erkenbrechtalle, 91438 Bad Windsheim

Öffnungszeiten:

Immer geöffnet	10:00 – 20:00 Uhr
Frei	10:00 – 19:00 Uhr

Freibad Burgbernheim

Freibadstraße 3, 91593 Burgbernheim

Öffnungszeiten:

Mai bis August täglich	10:00 – 20:00 Uhr
Ab September täglich	10:00 – 19:00 Uhr
Bei schlechterem Wetter	13:00 – 19:00 Uhr

Eintrittspreise:

Erwachsene	3,00 €
Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre	2,00 €
Kinder unter 5 Jahren	kostenlos

Kneippelanlage Burgbernheim

Am Pfarrgartenweg-Prößelbuckweg hinter der Grund- und Mittelschule

Öffnungszeiten:

Immer geöffnet	10:00 – 20:00 Uhr
Frei	

Badeweiher Binzwangen

An der Straße (St2245) von Anfelden nach Colmberg

Öffnungszeiten:

Immer geöffnet	10:00 – 20:00 Uhr
Frei	

Badeweiher Diebach

Insinger Straße 8, 91583 Diebach

Öffnungszeiten:

Naturerlebnisbad Dombühl

Köllenbergstraße, 91601 Dombühl

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 13:00 – 20:00 Uhr
Sa, So, Feiertag und Sommerferien 10:00 – 20:00 Uhr

Eintrittspreise:
Erwachsene 3,00€
Kinder/Jugendliche/Schüler/ Studenten/Behinderte/... 1,50€

Natur- und Solarfreibad „Zum Schleifweiher“ Feuchtwangen

zum Schleifweiher 20, 91555 Feuchtwangen

Öffnungszeiten:
Mitte Mai bis Mitte Sept 09:00 – 21:00 Uhr

Eintrittspreis:
Erwachsene 3,00 €
Kinder/Jugendl. von 6 bis 18 Jahren 1,00 €

Naturfreibad Mosbach

Mosbach, 91555 Feuchtwangen

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Kneippanlage Feuchtwangen

Untere Torstraße, 91555 Feuchtwangen

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Sonnensee Flachslanden

Kettenhöfstetten, 91604 Flachslanden

Bitte hier selber zwecks Badezugang informieren vor dem Besuch

Badeweiher Lauterbach Geslau

Lauterbach, 91608 Geslau

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Kneippanlage Geslau

Lauterbach, 91608 Geslau

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Badeweiher Lehrberg

Ballstädter Straße, 91611 Lehrberg

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Altmühlflussbad Leutershausen

Schillingsfürster Straße 23, 91578 Leutershausen

Öffnungszeiten: Mitte Mai bis Mitte September täglich von 09:00 – 21:00 Uhr

Eintrittspreis: Frei

Pfetzendorfer Weiher

Adresse: Pfetzendorf, 91578 Leutershausen

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Kneippanlage Leutershausen

Am Altmühlbad, 91578 Leutershausen

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Freibad Neuhof an der Zenn

Schulstraße 16B, 90616 Neuhof an der Zenn

Öffnungszeiten:
Bei gutem Wetter täglich 09:00 – 20:00 Uhr
Letzter Einlass ist um 19:00 Uhr

Eintrittspreis:
Erwachsene 4,00 €
Kinder/Jugendliche/Schüler/ Studenten/Rentner 2,00 €

Neustädter Waldbad

Eilersweg 5, 91413 Neustadt an der Aisch

Öffnungszeiten: Saisonende: 09.09.2024

Montag bis Sonntag 09:00 – 20:00 Uhr
Letzter Einlass ist um 19:30 Uhr

Eintrittspreis:
Familien/Eltern mit Kindern
bis 15 Jahren 9,00 €
Erwachsene 4,00 €
Jugendliche/Schüler/Studenten/... 3,00 €
Kinder von 6 bis 15 Jahren 2,00 €

Badeweiher Oberdachstetten

Büttelbergstraße, 91617 Oberdachstetten

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Obernzenner See

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei, allerdings muss man etwas für das Parken des Autos zahlen

Wichtig: Kann wegen Blaulalgen nicht zum Schwimmen gehen geeignet sein

Reichardsrother See

Adresse: Reichardsroth, 91620 Ohrenbach

Öffnungszeiten: Täglich, aber auch je nach Wetter, von 09:00 – 20:00 Uhr

Eintrittspreis:
Erwachsene 4,00 €
Kinder/Jugendliche/Schüler/ Studenten/Rentner/... 2,00 €

**RothenburgBad
(Freibad Rothenburg ob der Tauber)**

Nördlinger Straße 20, 91541 Rothenburg ob der Tauber

Öffnungszeiten:
Montag/Dienstag/Freitag/
Samstag/Sonntag 09:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch 06:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag 10:00 – 20:00 Uhr

Eintrittspreis:
Erwachsene 4,50 €
Schüler/Studenten von 16 – 23 Jahren 3,90 €
Kinder/Jugendliche 2,50 €

Kneippanlage Rothenburg ob der Tauber

An der Eich, 91541 Rothenburg ob der Tauber

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Landschaftsweiher Rügland

Brunnholzgraben, 91622 Rügland

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Fischhausbad Schillingsfürst

Fischhaus 3, 91583 Schillingsfürst

Öffnungszeiten:
Bei Badewetter täglich von 09:00 – 19:00 Uhr
Eintrittspreis: Frei

Kneippanlage Schillingsfürst

Hirtengäßchen, 91583 Schillingsfürst

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Erlensee Schnelldorf

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Badeweiher Gailroth

Gailroth, 91625 Schnelldorf

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Badeweiher Wildenholz

Wildenholz, 91625 Schnelldorf

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Badeweiher Trautskirchen

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Freibad Uffenheim

Am Freibad, 97215 Uffenheim

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag 10:00 – 20:00 Uhr
Einlass bis 19:00 Uhr

Eintrittspreis:
Erwachsene 3,00 €
Kinder/Schüler/Studenten/Bufdis 1,50 €

Freibad Weihenzell

Am Eichenberg 13, 91629 Weihenzell

Öffnungszeiten:
Täglich von 09:00 – 20:00 Uhr
Einlass bis 19:30 Uhr und Badeende 19:45 Uhr

Eintrittspreis:
Erwachsene 3,00 €
Jugendliche/Schüler/Studenten 1,50 €

Hardweiher Wettringen

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Badeweiher Wettringen

Untergailnau, 91631 Wettringen

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Hornauer Weiher Hornau, 91635 Windelsbach

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Naturbadestelle Windelsbach-Nordenberg

Am Waldschwimmbad 1, 91635 Windelsbach

Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

Bastenauer Weiher Wörnitz

Bastenauer Straße, 91637 Wörnitz

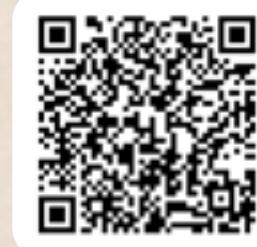
Öffnungszeiten: Immer geöffnet
Eintrittspreis: Frei

In der App natur.digital kann man in ganz Bayern Natur entdecken – im Naturpark Frankenhöhe gibt es auch einige Punkte.



Ein Abenteuer auf dem Bauernhof wäre so voll deines?

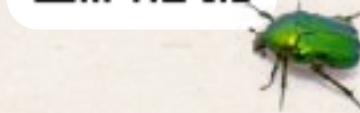
Auf dieser Seite findest du ganz viele Tipps für eine Übernachtung auf dem Bauernhof in deiner Nähe:



Du machst lieber Fotos?

NATUR
IM
FOKUS

Bis Ende September kannst du am Wettbewerb Natur im Fokus teilnehmen.



SPIELZEIT

Wer gehört zu wem?

Die Kinder von Tieren können ganz schön verrückt aussehen, ganz anders als das erwachsene Tier. Kannst du sagen, welche Larve zu welchem Tier gehört? Schreibe die Zahlen unter die dazugehörigen Buchstaben.



Teichfrosch	Fliegenlarve	Schmetterling	Hirschkäfer	Molch	Libelle
A	B	C	D	E	F

Der Druck dieses Heftes wurde möglich gemacht durch:



Jetzt mithelfen!



Unterstützen Sie unsere Arbeit zum Schutz
des Naturparks mit einer Spende an:

Sparkasse Ansbach, BYLADEM1ANS
IBAN: DE05 7655 0000 0000 2150 61

NATURPARK
FRANKENHÖHE



NATURPARK FRANKENHÖHE
Am Kirchberg 4, 91598 Colmberg
Tel.: 09803-9326202
info@naturpark-frankenhoehe.de

Sie finden uns natürlich auch
auf Facebook und Instagram!
www.naturpark-frankenhoehe.de



Geschäftsführung
des Naturparks durch den
Landschaftspflegeverband
Mittelfranken

Gestaltung: ad-room Werbeagentur Bad Windsheim | www.ad-room.de | Illustrationen: Gesa Zanner (marluna.arts@web.de) / © gettyimages.de: Big_Ryan, luplupme, PrettyVectors, Rudzhan Nagiev, kbeis // Bildquellennachweis: © gettyimages.de: Valeria_Aptekarei, AleksandrNikitin, dario14, Imgoorthand, bgfotostock, Kariev, EpixImages, julichka, Animafloira, hanuseum, Alex_Serge, iesignatures, xeine, portishead1, FanVield, AleksanderNakic, phototropic_oatawa, Olat_Simon, finna, Imgoorthand, Mizina, ferrantrate, Irina_Starikova / Cartsen Steger / Johanna Sieger / Katrin Krauthahn // Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz // Auflage: 3.000